Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«01» октября 20 25 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ для начинающих. Расширенная программа»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 58 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: совершенствование и (или) получение слушателями новых профессиональных компетенций в области когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), необходимых для осуществления эффективной психологической и психотерапевтической практики с использованием научно обоснованных методов и техник КПТ.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 58 ак.ч.

Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 6 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Модуль 1.1. Основы КПТ***	9,4
1.1	Лекция 1. КПТ: история, современное состояние, исследования эффективности	
1.2	Лекция 2. Основное положение и принципы когнитивной терапии. Базовые понятия КПТ: автоматические мысли, ABC-модель, методы выявления автоматических мыслей	
1.3	Лекция 3. Структура мышления и когнитивные искажения, методы выявления когнитивных искажений	
1.4	Лекция 4. Примеры базовых методов работы с автоматическими мыслями	
1.5	Практическая работа по модулю 1.1. Отработка техник (самостоятельно)	
1.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи). Обсуждение клиентского случая с преподавателем[1]	
1.7	Тестирование по модулю 1.1	
2.	***Модуль 1.2. Когнитивная терапия А. Бека***	13,3
2.1	Лекция 1. Составляющие «хорошей» когнитивной терапии А. Бека	
2.2	Лекция 2. Методологические и философские основания когнитивной терапии А. Бека	
2.3	Лекция 3. Сократический диалог, направляемое открытие и майевтика	
2.4	Лекция 4. Рефрейминг	
2.5	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
2.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи): «Сократический диалог»; «Рефрейминг»	
2.7	Тестирование по модулю 1.2	
3.	***Модуль 1.3. Установление рабочих отношений в КПТ. Первичный прием и последующие сессии***	12,3
3.1	Лекция 1. Этика в работе психолога	
3.2	Лекция 2. Этика в работе КПТ-специалиста	
3.3	Лекция 3. Выстраивание терапевтических отношений	

3.4	Лекция 4. Первичный прием. Часть 1	
3.5	Лекция 5. Первичный прием. Часть 2	
3.6	Лекция 6. Структура первой и последующих сессий	
3.7	Практическая работа по модулю 1.3. Отработка техник (самостоятельно)	
3.8	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи): «Дембо – Рубинштейн»	
3.9	Тестирование по модулю 1.3	
4.	***Модуль 1.4. Выявление глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий. Концептуализация***	7,4
4.1	Лекция 1. Ключевые определения в КПТ: глубинные и промежуточные убеждения, копинг-стратегии	
4.2	Лекция 2. Методы выявления глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий	
4.3	Лекция 3. Когнитивная концептуализация: правила работы	
4.4	Практическая работа по модулю 1.4. Отработка техник (самостоятельно)	
4.5	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи): «Падающая стрела», «Аффективный мост»	
4.6	Тестирование по модулю 1.4	
5.	***Модуль 1.5. Модификация глубинных и промежуточных убеждений***	14,2
5.1	Лекция 1. Способы модификации глубинных убеждений	
5.2	Лекция 2. Способы модификации промежуточных убеждений	
5.3	Лекция 3. Когнитивная концептуализация: дополнения	
5.4	Практическая работа по модулю 1.5. Отработка техник (самостоятельно)	
5.5	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи): «Воображение будущего», «Апелляция к ценностям», «Рескриптинг в воображении», «Credit list»	
5.6	Тестирование по модулю 1.5	
6.	[1]***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	1
	Всего:	***58 ак.ч. (доступ 6 мес.)***