Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«__» _____ 20____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ для профи. Расширенная программа»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 57 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: совершенствование и углубление профессиональных компетенций практикующих специалистов в области когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), необходимых для эффективной работы с различными клиентскими случаями, с применением продвинутых когнитивных, поведенческих и процессуально-ориентированных методов.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 57 ак.ч.

Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 6 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Модуль 1.1. Трудности и ошибки в КПТ. Самосовершенствование в КПТ***	19,4
1.1	Лекция 1. Трудности и ошибки в выявлении и изменении мыслей и убеждений	
1.2	Лекция 2. Трудности в формулировании целей и структурировании сессии	
1.3	Лекция 3. Трудности, связанные с нарушением терапевтических отношений со стороны клиента	
1.4	Лекция 4. Трудности, связанные с нарушением терапевтических отношений со стороны психотерапевта	
1.5	Практическая работа по модулю 1.1. Отработка техник (самостоятельно)	
1.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	
1.7	Тестирование по модулю 1.1	
2.	***Модуль 1.2. Трудные клиентские случаи. Помощь в концептуализации, супервизии, интервизии***	27,3
2.1	Лекция 1. Супервизия, интервизия и непрерывное обучение в КПТ. Решение вопросов совместного ведения и обращения за медицинской помощью	
2.2	Лекция 2. Выявление проблем. Концептуализация сложных случаев в КПТ	
2.3	Лекция 3. Использование метафор в КПТ. Часть 1	
2.4	Лекция 4. Использование метафор в КПТ. Часть 2	
2.5	Лекция 5. Трудности в поддержании процесса сессии и выполнения домашнего задания	
2.6	Лекция 6. Сложности при изменении промежуточных и глубинных убеждений	
2.7	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
2.8	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи). Обсуждение клиентского случая с преподавателем[1]	
2.9	Тестирование по модулю 1.2	
3.	[1]***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	1
	Лекционный материал: Основы КПТ (подарок)	9,4

	«КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	
	Всего:	***57 ак.ч. (доступ 6 мес.)***