Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«__» _____ 20____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ расстройств личности. Расширенная программа»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 43 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: совершенствование и (или) получение слушателями новых профессиональных компетенций в области когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), необходимых для проведения углубленной диагностики, концептуализации и научно обоснованной психотерапевтической работы с клиентами, имеющими расстройства личности (РЛ) и стойкие дезадаптивные паттерны поведения.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 43 ак.ч.

Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 6 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Модуль 1.1. КПТ расстройств личности. Базовый модуль***	16.7
1.1	Лекция 1. Клинико-психологическая диагностика личностных расстройств	
1.2	Лекция 2. Когнитивно-поведенческая модель расстройств личности	
1.3	Лекция 3. Убеждения, правила и стратегии при различных расстройства личности	
1.4	Лекция 4. Формулирование случая. Техники КПТ при расстройствах личности. Часть 1	
1.5	Лекция 5. Формулирование случая. Техники КПТ при расстройствах личности. Часть 2	
1.6	Практическая работа по модулю 1.1. Отработка техник (самостоятельно)	
1.7	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи). ***Обсуждение клиентского случая с преподавателем[1]***	
1.8	Тестирование по модулю 1.1	
2.	***Модуль 1.2. КПТ расстройств личности. Углубленный модуль***	16
2.1	Лекция 1. Параноидное расстройство личности	
2.2	Лекция 2. Шизоидное и шизотипическое расстройства личности	
2.3	Лекция 3. Антисоциальное расстройство личности	
2.4	Лекция 4. Гистрионное расстройство личности	
2.5	Лекция 5. Нарциссическое расстройство личности	
2.6	Лекция 6. Избегающее расстройство личности	
2.7	Лекция 7. Обсессивно-компульсивное расстройство личности	
2.8	Лекция 8. Пассивно-агрессивное расстройство личности	
2.9	Лекция 9. Пограничное расстройство личности	
2.10	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
2.11	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	
2.12	Тестирование по модулю 1.2	
3.	***[1]Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	1

	Лекционный материал: Основы КПТ (подарок) «КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	9,4
	Всего:	***43 ак.ч. (доступ 6 мес.)***