Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«__» _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«Методы поведенческой терапии и РЭПТ. Расширенная программа»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 37 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: совершенствование и (или) получение слушателями новых профессиональных компетенций в области поведенческой терапии и рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ) А. Эллиса, необходимых для проведения эффективной диагностической, коррекционной и психотерапевтической работы.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 37 ак.ч.

Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 6 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Модуль 1.1. Методы поведенческой терапии***	15,5
1.1	Лекция 1. Классический условный рефлекс. Оперантное научение. Моделирование	
1.2	Лекция 2. Техники экспозиции, аутотренинга и релаксации	
1.3	Лекция 3. Дополнительный материал. Техники экспозиции и релаксации	
1.4	Лекция 4. «Атака на стыд»	
1.5	Практическая работа по модулю 1.1. Отработка техник (самостоятельно)	
1.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи)	
1.7	Тестирование по модулю 1.1	
2.	***Модуль 1.2. Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (РЭПТ)***	10,6
2.1	Лекция 1. Модель ABCDEF. Основные постулаты РЭПТ	
2.2	Лекция 2. Когнитивная составляющая РЭПТ	
2.3	Лекция 3. СМЭР и развернутая терапевтическая модель РЭПТ	
2.4	Лекция 4. Структура сессии и особенности работы с компонентами модели ABCDEF	
2.5	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
2.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи). Обсуждение клиентского случая с преподавателем[1]	
2.7	Тестирование по модулю 1.2	
3.	[1]***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	1
	Лекционный материал: Основы КПТ (подарок) «КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	9,4