

**Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)**

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
С. Е. Мартынов



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«МИНИ-КУРС ПО ЗДОРОВЫМ ОТНОШЕНИЯМ»,
ТАРИФ «С ПОДДЕРЖКОЙ»,
(наименование программы)**

СРОК ОБУЧЕНИЯ 9 АК. Ч.

Заочная форма обучения
с применением дистанционных образовательных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций в обретении опоры внутри себя, осознании собственных точек роста.

Категория обучающихся: психологи, преподаватели, медицинские работники, студенты профильных и смежных направлений, лица, интересующиеся научной и практической психологией, и все заинтересованные лица.

Трудоемкость обучения: 9 ак.ч. (доступ 2 месяца)

Форма обучения: заочная форма обучения с применением дистанционных технологий.

Документы о прохождении обучения: сертификат.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего (часов/ дней, недель)
1.	Лекция 1. Отношения с партнером (видеолекция)	9 ак.ч. (доступ 2 месяца)
2.	Самостоятельная практическая работа № 1. Задание 1. Список ценностей; Задание 2. Интерпретация методики «8 ценностей».	
3.	Лекция 2. Отношения с детьми (видеолекция)	
4.	Лекция 3. Отношения с родителями (видеолекция)	
5.	Самостоятельная практическая работа № 2. Задание 1. Список дезадаптивных убеждений.	
6.	Практическая работа со специалистом (онлайн; 2 раза по 45 мин)	
	Всего:	