Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«01» 09 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ психосоматических расстройств»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 29 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: обеспечить возможность теоретического и практического освоения знаний о когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) в работе психосоматическими расстройствами.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 29 ак.ч.
Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 3 месяца.
Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Лекционные занятия:***	***13,4***
1.1.	Лекция 1. Когнитивно-поведенческие модели и факторы соматических жалоб и психосоматических заболеваний.	
1.2.	Лекция 2. Концептуализация случая в психосоматике. Плацебо-эффект в узком и широком смысле.	
1.3.	Лекция 3. Методы КПТ при онкологических заболеваниях.	
1.4.	Лекция 4. Когнитивные, поведенческие и эмоционально-ориентированные техники работы с пациентами с онкологическими заболеваниями.	
1.5.	Лекция 5. Неудовлетворенность телом и телесное дисморфическое расстройство.	
2.	***Лекционный материал: Основы КПТ (подарок)*** «КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	***9,4***
3.	***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	***1***
4.	***Самостоятельная работа:***	***5***
4.1.	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	1,5
4.2.	Практическое занятие (отработка техник самостоятельно)	1
4.3	Итоговая аттестация (тестирование)	1,5
	Всего:	***29 ак.ч. (доступ 3 мес.)***