Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«__» _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ расстройств, связанных со стрессом. КПТ гнева и агрессии»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 33 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: обеспечить возможность теоретического и практического освоения знаний о когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) в работе с расстройствами, связанными со стрессом, гневом и агрессией.

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 33 ак.ч.
Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 3 месяца.
Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Лекционные занятия:***	***17,6***
1.1.	Лекция 1. Связанные со стрессом расстройства. Когнитивно-поведенческая модель стресса.	
1.2.	Лекция 2. Стратегии совладания со стрессом. Личностные ресурсы.	
1.3.	Лекция 3. Методы КПТ в работе с реакцией на острый стресс, переживанием горя и диссоциативными симптомами.	
1.4.	Лекция 4. Когнитивно-поведенческая модель гнева и агрессии. Техники работы с раздражением и гневом.	
1.5.	Лекция 5. Когнитивная концептуализация гнева и агрессии: специфические мишени работы.	
1.6.	Практика осознанности «Камушек в озере»: применение при принятии решений в стрессогенных ситуациях.	
2.	***Лекционный материал: Основы КПТ (подарок)*** «КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	***9,4***
3.	***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	***1***
4.	***Самостоятельная работа:***	***5***
4.1.	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	1,5
4.2.	Практическое занятие (отработка техник самостоятельно)	1
4.3	Итоговая аттестация (тестирование)	1,5
	Всего:	***33 ак.ч. (доступ 3 мес.)***