Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
АНО «МИПЗ»
Мартынов С.Е.

«___» _____ 20____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

«КПТ третьей волны, методы ACT, DBT, схема-терапии. Расширенная программа»
(наименование программы)

СРОК ОБУЧЕНИЯ 54 АК.Ч.

Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий

Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: совершенствование и (или) получение слушателями новых профессиональных компетенций в области современных направлений когнитивно-поведенческой терапии («третьей волны» КПТ), необходимых для проведения эффективной психотерапевтической работы с использованием научно обоснованных методов терапии принятия и ответственности (ACT), диалектической поведенческой терапии (DBT) и схема-терапии (ST).

Категория обучающихся: психологи и психотерапевты, психиатры и медицинские работники, студенты психологических специальностей, специалисты смежных помогающих профессий.

Трудоёмкость обучения: 54 ак.ч.

Продолжительность обучения (доступ к курсу) – 6 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1.	***Модуль 1.1. Базовые методы терапии принятия и ответственности (ACT)***	17,4
1.1	Лекция 1. Цели, теория и метафоры ACT. Гексафлекс	
1.2	Лекция 2. Патологические процессы в ACT	
1.3	Лекция 3. Структура сессии, постановка целей и концептуализация случая в ACT	
1.4	Лекция 4. Метафоры и техники ACT по процессам гексафлекса	
1.5	Практическая работа по модулю 1.1. Отработка техник (самостоятельно)	
1.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи)	
1.7	Тестирование по модулю 1.1	
2.	***Модуль 1.2. Базовые методы тренинга навыков в диалектической поведенческой терапии (DBT)***	12,7
2.1	Лекция 1. Основы диалектической поведенческой терапии. Диалектика и биопсихосоциальная теория	
2.2	Лекция 2. Структура и компоненты DBT	
2.3	Лекция 3. Допущения DBT. Анализ поведенческой цепочки и пропущенного звена	
2.4	Лекция 4. Модули стрессоустойчивости, эмоциональной регуляции и межличностной эффективности тренинга навыков	
2.5	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
2.6	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи). ***Обсуждение клиентского случая с преподавателем***[1]	
2.7	Тестирование по модулю 1.2	
3.	***Модуль 1.3. Схема-терапия***	13,7
3.1	Лекция 1. Схемы и режимы в схема-терапии	
3.2	Лекция 2. Удовлетворенность базовых эмоциональных потребностей в схема-терапии	
3.3	Лекция 3. Концептуализация случая в схема-терапии	
3.4	Лекция 4. Техники схема-терапии. Часть 1	

3.5	Лекция 5. Техники схема-терапии. Часть 2	
3.6	Практическая работа по модулю 1.2. Отработка техник (самостоятельно)	
3.7	Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	
3.8	Тестирование по модулю 1.3	
4.	[1]***Индивидуальная практическая сессия с преподавателем***	1
	Лекционный материал: Основы КПТ (подарок) «КПТ: история и исследования»; «Принципы когнитивной терапии»; «Структура мышления»; «Базовые методы работы»; Демонстрационное занятие (демонстрация работы с клиентом в записи).	9,4
	Всего:	***54 ак.ч. (доступ 6 мес.)***