

Автономная некоммерческая организация
медицинской и психологической помощи
«Международный институт психосоматического здоровья»
(АНО «МИПЗ»)

«УТВЕРЖДЕНО»



« 12 »

20 26 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ТЕРАПИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»
ТАРИФ «ЭКСПЕРТ»
(указывается наименование программы)

Цель: обеспечить возможность теоретического и практического освоения знаний о психосоматике и о влиянии психосоматических факторов на нарушения в работе разных систем организма.

Категория обучающихся: психиатры, психотерапевты, клинические психологи, специалисты в медицинской сфере, начинающие специалисты, студенты профильных и смежных специальностей.

Трудоемкость обучения: 69 ак. ч.

Продолжительность обучения – 12 месяцев.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов
1	Модуль 1. Психосоматика и психотерапия	20
1.1	Психосоматика: актуальность запроса	
1.2	Основные подходы и методы в работе с психосоматикой	
1.3	Первичный прием психолога	
1.4	Методы работы с немотивированными пациентами. Дембо – Рубинштейн	
1.5	Методы работы с немотивированными пациентами. 8 ценностей	
1.6	Работа с позитивным смыслом симптома	
1.7	КПТ в работе с психосоматическими заболеваниями	
1.8	Практическая работа (демонстрация работы с пациентом)	

1.9	Итоговое тестирование по модулю 1	
2	<i>Модуль 2. Психосоматика и медицина</i>	20
2.1	Психосоматика: основные понятия и определения	
2.2	Систематизация психосоматических расстройств	
2.3	Психосоматические расстройства в работе терапевта	
2.4	Психосоматические расстройства в работе гастроэнтеролога	
2.5	Психосоматические расстройства в работе остеопата	
2.6	Психосоматические расстройства в работе гинеколога	
2.7	Дисморфия в разрезе психосоматических расстройств	
2.8	Психические расстройства в области дерматологии	
2.9	Псориаз: консультация дерматолога	
2.10	Атопический дерматит: консультация дерматолога	
3	<i>Практическая работа (демонстрация работы с пациентами)</i>	26
3.1	Запрос на работу: панические атаки	
3.2	Запрос на работу: ипохондрия	
3.3	Запрос на работу: трудности с глотанием, страх задохнуться	
3.4	Запрос на работу: ипохондрия, страх публичных выступлений	
3.5	Запрос на работу: СРК, поиск своего предназначения	
3.6	Запрос на работу: прокрастинация, ревматизм	
3.7	Запрос на работу: страх, связанный с фертильностью	
3.8	Запрос на работу: навязчивые мысли пациента	
3.9	Запрос на работу: навязчивые мысли пациента (продолжение)	
4	<i>Практическая работа. Супервизия I</i>	2
5	<i>Итоговая аттестация (тестирование)</i>	1
	<i>Всего:</i>	69